

טיפים לחשיבה יצירתית

- (1) אל תזרקו לפח, רעיון רע. ראשית – שאלו את עצמכם, "מהו הרעיון הטוב שברעיון הרע?" שיפוט גזר הדין, יכולים לחכות, עד תום שיקול הדעת.
- (2) אל מול שיטת קבלת ההחלטות הרגילה, שעיקרה החלטה של "או" – "או", שאלו את עצמכן, האם יש מקום גם ל- "גם" ו "גם" : אולי יש בתוך מרכיבי הניגוד, פוטנציאל ל- "גדול השלם מסך מרכיביו" ?
- (3) יצירתיות היא דרך חיים שאיננה נמדדת ע"י פרסים ותשואות חיצוניות, אלא ע"י החדווה של התחושה פנימית. לא צריך להמציא את הגלגל. אפשר פשוט ליהנות מפריצת דרך קטנה, ביחסים אישיים, משינוי כיוון קל, מחוויה חדשה, או הרפתקה לא מוכרת.
- (4) אל מול גישת "ראיתי הכל" ו "אין לי כבר מה לחדש" ו "בגילי, הרי ש...", זכרו שהניצוץ בעין ובלב, הוא אות החיים שמצדיק את קיומכם. כך אפשר להזדקן, בלי להיות זקן. לכל אחד מאיתנו, יש עתיד, בכל גיל. רק לנצח - אין עתיד.
- (5) גם אם הדימוי העצמי שלכם, הוא שאינכם בעלי כישרון ושאתם נטולי השראה, ניתן לקדם יצירתיות בדרך שיטתית – טכניקות נלמדות וכלי חשיבה נרכשים, שאינם קשים ונלמדים בחדווה בהרצאות, סדנאות וקורסים, אותם אני מעביר.

אני לרשותכם...

ירין קימור